

## ELENCO ANALISI PER CUI È NECESSARIO IL DIGIUNO

ESAME	PREPARAZIONE AL PRELIEVO
Acidi biliari	Digiuno nelle 12 ore precedenti il prelievo
C-Peptide	Digiuno nelle 8 ore precedenti il prelievo
Gastrina	Digiuno nelle precedenti 12 ore. Consigliabile la sospensione dell'assunzione (almeno per 48 ore) di alcuni farmaci come gli antagonisti del recettore H2 (es. cimetidina) od inibitori di pompa protonica (es. omeprazolo)
GH (ormone della crescita)	Il digiuno è non richiesto di routine, ma è raccomandabile per standardizzare la fase pre-analitica. (La secrezione pulsatile dell'ormone viene stimolata dall'assunzione di cibo).
Glucosio	Digiuno nelle 8 ore precedenti il prelievo
Insulina	Digiuno nelle 8 ore precedenti il prelievo
Polipeptide pancreatico	Digiuno nelle 8 ore precedenti il prelievo (la secrezione viene stimolata con l'assunzione di cibo)
Pepsinogeni	Digiuno nelle precedenti 12 ore. Consigliabile la sospensione dell'assunzione (almeno per 48 ore) di alcuni farmaci come gli antagonisti del recettore H2 (es. cimetidina) od inibitori di pompa protonica (es. omeprazolo)
Trigliceridi	Digiuno nelle 8 ore precedenti il prelievo
VIP (Polipeptide intestinale vasoattivo)	Digiuno nelle 8 ore precedenti il prelievo (la secrezione viene stimolata con l'assunzione di cibo)
Vitamina A -E	Digiuno nelle 12 ore precedenti il prelievo
Vitamina B (complesso)	Il digiuno è non richiesto di routine, ma è raccomandabile per standardizzare la fase pre-analitica

**NB:** L'assunzione di preparati multivitaminici, integratori o supplementi della dieta alimentare, specie se contenenti biotina (vitamina B7) possono interferire con alcuni esami. Preferibile quindi astenersi dall'assunzione di questi preparati nelle 48 ore precedenti un prelievo di sangue.

In generale, il giorno prima del prelievo si possono consumare i pasti come di norma; Nelle 24 ore precedenti il prelievo è consigliabile l'astensione dal fumo, dalle bevande alcoliche, dall'intenso esercizio fisico o cambiamenti nella dieta abituale. Per molti esami il digiuno è non richiesto di routine, ma è consigliabile per la standardizzazione delle condizioni del prelievo. In ogni caso, il digiuno non deve essere protratto per oltre 12-14 ore. L'assunzione di acqua non rappresenta una controindicazione. Per i neonati, quando possibile, può essere sufficiente un digiuno di 3 ore.

### Riferimento

Nordestgaard BG, Langsted A, Mora S, et al. European Atherosclerosis Society (EAS) and the European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (EFLM) joint consensus initiative. Fasting is not routinely required for determination of a lipid profile: clinical and laboratory implications including flagging at desirable concentration cut-points-a joint consensus statement from the European Atherosclerosis Society and European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine. Eur Heart J. 2016 Jul 1;37(25):1944-58. doi: 10.1093/eurheartj/ehw1